

MEN AT WORK

Ibiza



www.villafollowthesun.nl

C O L O F O N

Ik weet nog goed dat ik op een gegeven moment 's avonds in de tuin een sigaret stond te roken en dacht:

IS DIT HET NOU?

Alle doelen die ik mezelf 25 jaar geleden als stippen aan de horizon had gesteld, nou...die had ik bereikt: een lieve vrouw en kinderen, een groot huis, de 2e Porsche stond in de garage, mn bedrijf draaide als een tierelier.

Ik was toen pas 53 jaar, en dacht tsja, wat ga ik nu doen, oftewel:

WAT NU?

Waar ik 10 jaar over heb gedaan om daar een zinnig antwoord op te vinden, gaan wij in deze MEN-AT-WORK dagen op Ibiza voor jou de antwoorden geven, zodat jij weer een doel, of doelen krijgt waar je mee vooruit kunt.

Gerard Poppen

villa follow the sun Ibiza

DE VRAGEN

En, is dit het nu? Dit lijkt verdacht veel op die beroemde penopauze met cowboylaarzen, motorfiets, een andere baan of nog erger, een nieuwe vriendin en een 2e leg.

Maar je weet in je hart dat dit het niet is; dit gevoel is meer, anders, veelomvattender, het heeft veel meer te maken met the meaning of life, wat gaat mij in de toekomst nog voldoening, inspiratie of zingeving geven?

Okee, wat mis je dan nu? Goeie vraag, de eerste woorden welke je te binnenschieten: diepgang, verdieping, wat is eigenlijk nou echt belangrijk in het leven? waar gaat het nu allemaal om? Wat verwacht ik nu verder in mijn leven? Weet ik überhaupt eigenlijk wel wat ik wil?

Veel vragen.



De Antwoorden

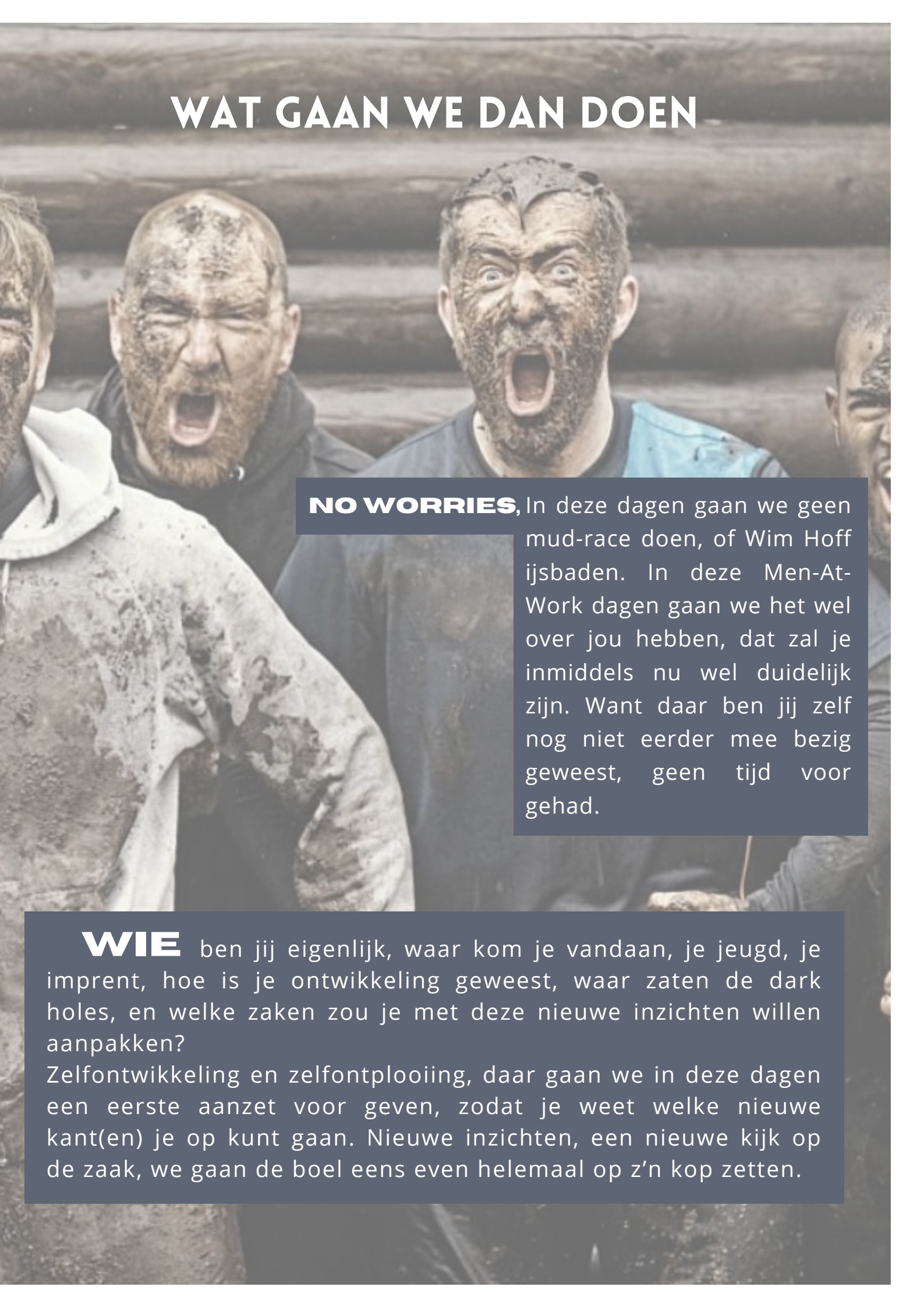
Deze Man-At-Work dagen zijn gericht op het verkrijgen van inzicht; bijvoorbeeld, waarom doe jij de dingen altijd zoals je ze deed, waar komt dat gedrag vandaan, wat heeft het je opgeleverd. Je krijgt op basis daarvan nieuwe inzichten en verwerft nieuwe kennis, over jou, over je denken en je doen en waar dat vandaan komt.

OOK IN JE ZAKELIJK LEVEN

Want alleen actie leidt tot nieuwe resultaten in de realiteit, er is geen andere weg. Omdat je voluit wil leven, je gehele potentieel wil benutten, krachtig en vrij wilt zijn.

Je weet na deze Man-At-Work dagen weer wat je wilt, welke kant je op kan gaan, nieuwe doelen, stippen aan de horizon.

WAT GAAN WE DAN DOEN



NO WORRIES, In deze dagen gaan we geen mud-race doen, of Wim Hoff ijsbaden. In deze Men-At-Work dagen gaan we het wel over jou hebben, dat zal je inmiddels nu wel duidelijk zijn. Want daar ben jij zelf nog niet eerder mee bezig geweest, geen tijd voor gehad.

WIE ben jij eigenlijk, waar kom je vandaan, je jeugd, je imprint, hoe is je ontwikkeling geweest, waar zaten de dark holes, en welke zaken zou je met deze nieuwe inzichten willen aanpakken?

Zelfontwikkeling en zelfontplooiing, daar gaan we in deze dagen een eerste aanzet voor geven, zodat je weet welke nieuwe kant(en) je op kunt gaan. Nieuwe inzichten, een nieuwe kijk op de zaak, we gaan de boel eens even helemaal op z'n kop zetten.

HOE GAAN WE DAT DOEN

Op Villa Follow the Sun op Ibiza gaan we met max. 7 deelnemers van woensdagavond tot zondagmiddag met je aan de slag. We wisselen intensieve gesprekken af met pleasure. Meest in de ochtenden ga je eerst aan de slag met Anneke Reijmerink, psycholoog, en later op de dag ga je verder in de groep met Menno Molendijk, businesscoach en trainer. Maar het staat allemaal niet in beton gegoten. Als jij dat wilt, maken we ook tijd voor een gave hike op het eiland, we laten de BBQ eens flink roken of we gaan even crossen op zee met jetski of rib boot. We doen wat nodig is en waar we zin in hebben.



Je Verblijf op Ibiza



Villa Follow the Sun op Ibiza is net buiten de urbanisatie van Santa Eularia gelegen in een stiltegebied met uitzicht op zee. De villa is ruim van opzet en heeft 5 kamers en 3 badkamers, een ruime keuken, en een open binnenruimte. Alle kamers hebben airco.

Je verblijf is gebaseerd op een 2-persoonskamer met ontbijt, lunch en diner. Alle voorwaarden en afspraken vind je op de website: www.villafollowthesun.nl onder de kop "Men-At-Work", inclusief het inschrijfformulier.

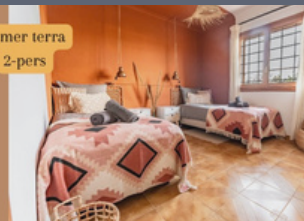
De Kamers

In de villa tref je op de begane grond naast de centrale keuken en grote binnenruimte een 1-persoonskamer (kamer teacher) en 3 x 2-persoonskamers (terra, verde en blanco) alsmede 2 badkamers. De kamers zijn van alle gemakken zijn voorzien; airconditioning, standaard met 2 aparte 1 persoons bedden en een roomdivider. Maar, als je dat liever wilt, kunnen wij in elke kamer een 2-persoonsbed plaatsen. De badkamers zijn luxe en ruim.

Op de 1e verdieping tref je een 3-persoonskamer (azul) met badkamer en suite.

Daarmee biedt de villa ruimte voor max 10 personen.

kamer terra
2-pers



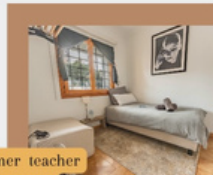
kamer verde
2-pers



kamer blanco
2 pers



kamer teacher
1-pers



kamer azul
3-pers





Villa

Follow The Sun



www.villafollowthesun.nl