

Start jouw Pilates & Yoga avontuur

Te midden van de betoverende landschappen van Ibiza, pronkt "Villa Follow The Sun" als een witte parel van sereniteit en luxe.

Gelegen op een zonovergoten heuvel, omringd door weelderige mediterrane tuinen, biedt deze villa een ongeëvenaard toevluchtsoord voor lichaam en ziel.

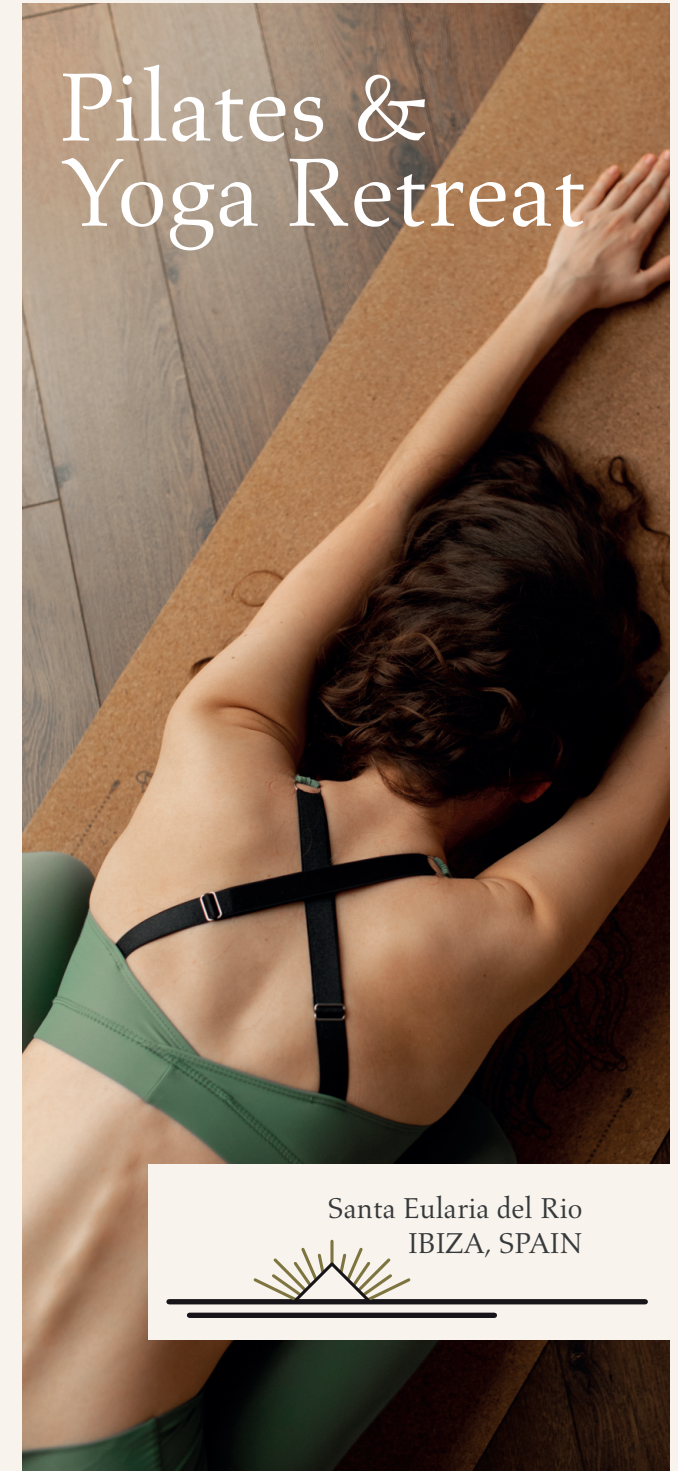


Villa Follow The Sun

Calle Diseminado POLIGONO 4
Nº 22, 07850 Sant Carles de Peralta
Balearic Islands, Spanje



Pilates & Yoga Retreat



Santa Eularia del Rio
IBIZA, SPAIN



Maak kennis met PilatesHQ



PilatesHQ bestaat nu al bijna 10 jaar. De leden van onze studio en de klanten van onze bedrijfspilates, kennen de kwaliteit van onze lessen. Onze pilates- en yogalessen zijn geliefd en helpen onze deelnemers fit en krachtig te blijven. Onze jarenlange ervaring in deze tak van sport maakt dat wij mensen goed en adequaat kunnen begeleiden.

In 2024 nemen we een volgende stap naar het geven van pilates & yoga retraites op Ibiza. Pilates retraites zijn er nog niet en dat maakt dat wij de eersten zijn die dit mogelijk maken. De kwaliteit zal zijn, zoals men van ons gewend is.

PilatesHQ geeft je de kans om te genieten van het mooie eiland met zijn prachtige natuur, zon en strand. En daarbij dagelijks een pilates en/of yogales bij de villa of op fantastische locaties op het eiland.

De retraite duurt 5 dagen in totaal. Aankomst is op zondagmiddag vanaf 15 uur in de Villa. Hierbij zal je welkom geheten worden door het team van PilatesHQ en de eigenaar van de Villa, Gerard. Vanaf zondag 17 uur t/m vrijdag 10 uur, zal de retraite plaatsvinden met een aantrekkelijk programma.



Het programma bevat groepslessen met pilates, yoga en ademmeditatie. Het programma zal afhangen van de groep en het weer. Ook zullen we extra activiteiten toevoegen voor degenen die dat leuk vinden, zoals wandelroutes in mooie natuurgebieden van Ibiza. Er is ook ruimte in het programma voor tijd voor jezelf. Alles mag en niets moet!



- 🌐 www.pilateshq.nl
- ☎ +31 6 45 35 40 10
- 📍 Diepenhorstlaan 13A
2288 EW Rijswijk
- 🌐 www.villafollowthesun.nl
- ☎ +34 686 59 40 37
- 📍 Santa Eularia del Rio
Ibiza, Spain

Tarieven & Data

Meld je hier aan!